

Gdzie i kiedy się zgłosić:

Proszę o zgłoszenie się w dniu poprzedzającym planowany zabieg na:

Artromedical Szpital ul. Rakowska 15, Piotrków Trybunalski - główne wejście do budynku szpitala.

Co zabrać:

- kule łokciowe (w przypadku kończyn dolnych)
- skierowanie od lekarza rodzinnego na oddział ortopedyczny (data na skierowaniu nie wcześniej niż 7 dni przed przyjęciem do szpitala)
- stabilizator - w zależności od zaleceń lekarza prowadzącego
- ważna legitymacja ubezpieczeniowa wraz z nr NIP i adresem zakładu pracy, dodatkowo kserokopia trzech pierwszych stron legitymacji, książeczka zdrowia lub zaświadczenie o przebytych szczepieniach przeciwko wzw B („żółtaczka zakaźna“)
- dowód osobisty lub paszport
- zdjęcia RTG i wyniki innych badań obrazowych (rezonans, tomografia, itp.), wypisy ze szpitala
- w przypadku chorób dodatkowych- wyniki badań, dokumentacja medyczna, przyjmowane leki
- w przypadku dodatkowych ubezpieczeń czysty wniosek ubezpieczyciela
- w przypadku posiadania kompresów żelowych chłodzących powinno się je zabrać także

Przygotowanie:

- ostatni mały posiłek najpóźniej 8 godzin przed planowanym zabiegiem, ostatnie wypite płyny najpóźniej 5 godz. przed zabiegiem(kawa, herbata, woda mineralna niegazowana).
- w przypadku osoby niepełnoletniej - bezwzględna konieczność udzielenia pisemnej zgody na zabieg i znieczulenie (dwie osobne zgody) przez rodzica lub prawnego opiekuna (warunek wykonania zabiegu). W przypadku kiedy pacjent ma ukończone 16 lat, wszystkie zgody podpisuje dodatkowo on sam
- **proszę nie golić, nie kremować, nie balsamować planowanego miejsca zabiegu przez przynajmniej 10 dni przed operacją**
- leki p/zakrzepowe Clexane 0,04 lub Fraxiparin 0,3 proszę podać sobie dokładnie **12 godzin** przed planowanym zabiegiem w/g instrukcji dołączonej do leku (tj. jedną ampułkę).

Spis badań do operacji:

Badania do zabiegu są wykonywane na oddziale ortopedii.

Jeśli występują choroby dodatkowe np. nadczynność tarczycy lub cukrzyca proszę zabrać badania ukierunkowane na dane schorzenie tj. poziomy hormonów lub poziomy cukrów

Należy posiadać zaświadczenie o odporność na żółtaczkę - (badanie HBs- Ag - poziom p/ciał) lub książeczkę zdrowia z wpisem że były wykonane szczepienia przeciwko WZW B.

Ze względu na możliwość obecności ognisk bakteryjnych w organizmie wymagane jest wykonanie zdjęcia pantomograficznego zębów i konsultacji stomatologicznej wykluczającej obecność stanów zapalnych.

Wyjście:

- wyjście ze szpitala najczęściej dzień po zabiegu
- wyjście w przypadku procedur rekonstrukcyjnych lub innych dużych(np. osteotomie) najczęściej dwa dni po zabiegu
- w przypadku leczenia czynnikami wzrostowymi nie wcześniej niż na następny dzień po ich podaniu
- pacjentowi nie wolno prowadzić samochodu w drodze do domu - ktoś musi go odebrać ze szpitala

Kontrola:

Patrz [postępowanie po artroskopii stawów](#)

W razie pytań proszę o kontakt pod nr tel. +48 509 513 810 - asystentka dr Malinowskiego.