

## Zespół konfliktu panewkowo - udowego FAI - Leczenie

Leczenie konfliktu panewkowo - udowego (ang. femoro - acetabular - impingement) polega na usunięciu przyczyny niszczenia tkanek miękkich (obrąbka i chrząstki) przez wystające fragmenty kostne. Usuwamy wystający, asymetryczny fragment kości udowej lub nadmierną część panewki. Metody którymi to możemy to wykonać jest artroskopia lub operacja metoda mini-inwazyjną. Leczenie daje ulgę w objawach bólowych poprawia chodzenie i przede wszystkim znacząco zmniejsza szanse wczesnego zużycia stawu.

[Zespół konfliktu panewkowo - udowego FAI \( kliknij aby dowiedzieć się więcej o schorzeniu \)](#)

## Uszkodzenie obrąbka stawowego - Leczenie

Obrąbek jako "uszczelka" zamykająca staw powoduje utrzymanie płynu stawowego w jego wnętrzu co powoduje dobry poślizg i pełną zwartość stawu. Naprawa uszkodzenia polega na jego zeszczeniu, częściowym usunięciu w przypadku jego wkleszczania. W bardzo rzadkich przypadkach można pomyśleć o jego rekonstrukcji z użyciem tkanki ścięgnistej. Obrąbek w zależności od rodzaju uszkodzenia leczymy artroskopowo lub mini - inwazyjna metoda otwartą.

[Uszkodzenie obrąbka stawowego \( kliknij aby dowiedzieć się więcej o schorzeniu, urazie \)](#)

## Biodro trzaskające - Leczenie

Ze względu na to, że w każdym przypadku przyczyną choroby są przykurczone i zmienione zapalnie powięzi, pasma lub ścięgna części mięśni, każdorazowo leczenie zaczynamy od fizykoterapii. Ma ona na celu stretching (rozciągnięcie) i uelastycznienie przykurczonych struktur i odbudowa prawidłowej postawy ciała, ułożenia miednicy itp. Dodatkowo stosuje się fizykoterapię mającą na celu zmniejszenie stanu zapalnego okolicznych tkanek. Doświadczenie uczy że w przypadku biodra trzaskającego niezwiązanego z wadami anatomicznymi rehabilitacja może przynieść oczekiwany efekt jednak znacznie większe prawdopodobieństwo wyleczenia jest w przypadku niezbyt nasilonych i krótko trwających schorzeń.

W przypadku braku poprawy leczenia nieoperacyjnego we wszystkich rodzajach biodra trzaskającego w artromedical stosuje się leczenie artroskopowe:

- w biodrze trzaskającym **zewnątrznym** dokonujemy artroskopowej plastyki: pasma biodrowo - piszczelowego, powięzi mięśnia napinacza powięzi szerokiej i powięzi pośladkowej.

- w biodrze trzaskającym **wewnętrznym, "wewnątrzstawowym"** dokonujemy artroskopii stawu biodrowego i leczenia lub usunięcia wszelkich patologii wnętrza stawu mogących powodować zakleszczanie lub tarcie podczas ruchu
- w biodrze trzaskającym **wewnętrznym, "zewnątrzstawowym"** dokonujemy artroskopowej plastyki ścięgnistej części mięśnia biodrowo - lędźwiowego na poziomie na którym występuje tarcie

[Biodro trzaskające \( kliknij aby dowiedzieć się więcej o urazie \)](#)

## **Martwica głowy kości udowej - Leczenie**

Dotychczas brak jednoznacznych wytycznych leczenia operacyjnego. Dlatego jeśli nie dochodzi do zapadnięcia warstwy podchrzęstnej kości udowej stosuje się zabiegi nawiercania kości udowej, rozwierzenie i podparcie warstwy podchrzęstnej przeszczepami. Dużą nadzieję pokłada się w leczeniu biologicznym - podawaniu czynników wzrostu i komórek macierzystych

[Martwica głowy kości udowej \( kliknij aby dowiedzieć się więcej o schorzeniu \)](#)

## **Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego - Leczenie**

Zaraz po pojawieniu się pierwszego bólu staw trzeba odciążać. Pacjent musi zmniejszyć masę ciała oraz wspomagać się laską lub kulami.

Niezbędna jest pomoc fizjoterapeuty by za pomocą ćwiczeń zwiększać lub utrzymać ruchomość stawu i wzmacniać mięśnie. Dobre efekty przynosi rower stacjonarny

Kiedy choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego jest zaawansowana może okazać konieczne jest wszczęcie endoprotezy stawu - Alloplastyka

### **Alloplastyka**

Operacyjną metodą leczenia urazów i schorzeń stawu biodrowego jest alloplastyka, nazywana inaczej endoplastyką biodra.

Polega na wszczęciu do tkanki elementu z metalu, porcelany lub tworzywa sztucznego, by usprawnić działania chorego narządu. W przypadku stawu biodrowego alloplastyka polega na wszczęciu sztucznej części lub całego stawu biodrowego w miejsce uszkodzonego naturalnego.

To jedna z najpoważniejszych i największych operacji ortopedycznych, dlatego wykonują je tylko doświadczeni lekarze. Podczas zabiegu wykonuje się nieodwracalne cięcia i plastyki kostne oraz zakłada na stałe elementy endoprotezy odtwarzające najlepiej jak to tylko możliwe funkcje zdrowego, naturalnego stawu.

- [Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego \( kliknij aby dowiedzieć się więcej o schorzeniu \)](#)

- [Leczenie choroby zwyrodnieniowej stawów](#)

Konrad Malinowski