

**mgr Piotr Szałański**

Fizjoterapeuta, terapeuta manualny,
doktorant AWF Poznań

KONTAKT

Gabinet Rehabilitacji, Terapii
Manualnej i Masażu Piotr Szałański
ul. Kościuszki 17, 97-400 Bełchatów
(Fitness Klub 26)

☎ Tel.: +48 796 700 648

@ E-mail:

piotrszalanski@gmail.com

Wykształcenie

- 10.2012 - ... Wyższa Szkoła Zarządzania w Częstochowie, studia podyplomowe "Nauczyciel przedmiotów zawodowych",
- 10.2009 - 06.2013 Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Wydział Wychowania Fizycznego, Sportu i Rehabilitacji, studia doktoranckie,
- 2004 - 2009 Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Wydział Wychowania Fizycznego, studia magisterskie, kierunek: Fizjoterapia,

Doświadczenie zawodowe

- 31.03.2009-... Prywatna praktyka fizjoterapeutyczna i edukacyjna - współpraca m.in. z klubem piłkarskim Ludowy Klub Sportowy "Omega" w Kleszczowie, klubem piłkarskim Polonia Środa Wielkopolska, Polskim Związkiem Hokeja na Trawie, Centrum Rehabilitacji Medycznej ASGO w Poznaniu (m.in. kierowanie zespołem fizjoterapeutów od 01.10.2011 do 15.02.2012), Need Company - Belgia, Centrum Fizjoterapii Trigger w Poznaniu, Fizjo-sport Rzeszów, Fizjokursy Rzeszów, Terapio Rzeszów, MKMedica Wrocław, Remed Kielce, Martin Morales U.S.A.,
- 01.10.2012 - ... Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata w Bydgoszczy - prowadzenie Kursów Masażu Tkanek Głębokich,
- 01.11.2010 - 30.06.2012 Towarzystwo Wiedzy Powszechnej w Poznaniu - prowadzenie Kursów Masażu Tkanek Głębokich,
- 01.02.2010 - 30.06.2012 Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu

(prowadzenie zajęć z masażu klasycznego, masażu tkanek głębokich i dokumentacji w pracy fizjoterapeuty),

- 01.10.2009 - 30.06.2011 Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu, Instruktor (prowadzenie zajęć z masażu klasycznego i fizykoterapii),

Odbyte staże i treningi krajowe i zagraniczne:

- 26-30.11.2012 - trening kliniczny w "Artros" Rehabilitacja Andrzej Niewiński, Białystok
- 26-30.03.2012 - trening teoretyczno-kliniczny na Uniwersytecie w Gandawie / Belgia,

Kursy i szkolenia zawodowe

- Terapia Manualna Holistyczna (A.Rakowski),
- Kurs Terapii Tkanek Miękkich (Z.Nowosad),
- Kurs Masaż Tkanek Głębokich (A Riggs),
- Kurs Masaż Tkanek Głębokich oraz kurs Integracja Strukturalna (M. Morales),
- Kurs Masaż Głęboki (J.Ciechomski),
- Kurs PNF – część podstawowa (E.Górna),
- Kurs Performance Stability (M.Hadała),
- Kurs Funkcjonalna Stabilizacja i Mobilizacja Kręgosłupa / SMSsystem (S.Krzywoń)
- Kurs Taping Rehabilitacyjny oraz kurs Taping w Terapii Manualnej Kręgosłupa (R.Słoniak, T.Tittinger),
- Kurs masażu leczniczego (J. Lewandowski, P.Szulc),

Kursy i treningi prowadzone jako instruktor:

1. Masaż Tkanek Głębokich, 08-10.10.2010, Poznań, Centrum Szkoleniowe Trigger,
2. Masaż Tkanek Głębokich, 10-12.11.2010, Poznań Centrum Szkoleniowe Trigger,
3. Masaż Tkanek Głębokich, 27-28.11.2010; 04-05.12.2010; 08-09.01.2011; 29-30.01.2011, Poznań, Towarzystwo Wiedzy Powszechnej,
4. Masaż Tkanek Głębokich, 30.01-01.02.2011, Poznań, Centrum Szkoleniowe Trigger,
5. Masaż Tkanek Głębokich, 30.03-01.04.2011, Poznań Centrum Szkoleniowe Trigger,
6. Masaż Tkanek Głębokich, 17-18.09.2011; 24-25.09.2011; 01-02.10.2011; 05-06.11.2011, Poznań, Towarzystwo Wiedzy Powszechnej,
7. Masaż Tkanek Głębokich, 12-14.02.2012, Rzeszów, TERAPIO – Tomasz Góra,
8. Masaż Tkanek Głębokich, 25-26.02.2012; 03-04.03.2012; 10-11.03.2012; 14-15.04.2012, Poznań Towarzystwo Wiedzy Powszechnej,
9. Masaż Tkanek Głębokich, 07-08.04.2012; 12-13.05.2012; 26-27.05.2012; 09-10.06.2012, Piła, Towarzystwo Wiedzy Powszechnej,

10. Masaż Tkanek Głębokich, 21-23.04.2012, Poznań, Towarzystwo Wiedzy Powszechnej,
11. Masaż Tkanek Głębokich, 22-24.06.2012, Rzeszów, TERAPIO – Tomasz Góra,
12. Masaż Tkanek Głębokich, 27-29.10.2012, Rzeszów, TERAPIO – Tomasz Góra,
13. Masaż Tkanek Głębokich, 09-11.11.2012, Bydgoszcz, Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata,
14. Anatomia Palpacyjna, 01-02.12.2012, Rzeszów, R.Słoniak, T.Tittinger,
15. Masaż Tkanek Głębokich, 08-09.12.2012; 15-16.12.2012; 12-13.01.2013; 19-20.01.2013, Poznań, Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata,
16. Masaż Tkanek Głębokich, 30 08-10.02.2013, Rzeszów, TERAPIO – Tomasz Góra,
17. Masaż Tkanek Głębokich, 09-10.02.2013; 16-17.02; 2013; 09-10.03.2013; 16-17.03.2013, Piła, Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata,
18. Masaż Tkanek Głębokich, 22-24.03.2013, Kalisz, Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata,
19. Masaż Tkanek Głębokich, 12-14.04.2013, Bydgoszcz, Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata,
20. Masaż Tkanek Głębokich, 20-21.04.2013; 27-28.04.2013; 18-19.05.2013; 01-02.06.2013, Poznań, Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata,
21. Masaż Tkanek Głębokich, 10-12.05.2013, Wrocław, Mkmedica,
22. Masaż Tkanek Głębokich, 28-30.06.2013, Rzeszów, TERAPIO – Joanna Góra,
23. Masaż Tkanek Głębokich, 27-29.09.2013, Kielce, Remed Centrum Fizjoedukacji,
24. Masaż Tkanek Głębokich, 25-27.10.2013, Wrocław, Mkmedica,
25. Masaż Tkanek Głębokich, 22-24.11.2013, Rzeszów, TERAPIO– Joanna Góra,
26. Masaż Tkanek Głębokich, 30.11-01.12.2013, 07-08.12.2013, 11-12.01.2014, 18-19.01.2014, Poznań, Ośrodek Szkoleniowo-Wdrożeniowy Marek Szarata,

Osiągnięcia naukowe (wykaz publikacji i wystąpień konferencyjnych):

1. Szałański P, Straburzyńska-Lupa A. Wpływ okładu woreczkiem z lodem na zmianę wybranych parametrów sensorycznych i temperaturę powierzchniową ręki. XXX Międzynarodowy Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej, Poznań, 18-20.10.2012.
2. Szałański P., Rąglewska P. Rozwój biegów maratońskich w Polsce – rys historyczny. Sport Wyczynowy 2011 nr 1/537, s.109-114. [2 punkty MNiSW]
3. Szałański P., Czubaszewski Ł. Prowadzenie warsztatów "Masaż Tkanek Głębokich". Konferencja Nowe oblicza fizjoterapii w odnowie biologicznej i kosmetologii. Wyższa Szkoła Informatyki w Łodzi, Łódź, 11-12 czerwca 2011.
4. Rąglewska P, Szałański P., Słoniak R., Tittinger T. Znaczenie treningu propriocepcji w usprawnianiu uszkodzonych struktur stawowych. XVII Konferencja Naukowa Międzynarodowy Dzień Inwalidy "Życie bez bólu", Zgorzelec 24-27 marca 2011. Materiały pokonferencyjne s.160. "Obrzeża" Oficyna Wydawnicza Klubu literackiego "Inspiracje" Miejskiego Domu Kultury w Zgorzelcu 2011.
5. Rąglewska P., Szałański P., Słoniak R., Tittinger T. Postępowanie

fizjoterapeutyczne w okresie przewlekłym uszkodzeń aparatu stawowego kończyny dolnej, ze szczególnym uwzględnieniem połączenia treningu propriocepcji i aplikacji plastrowych stawu skokowego. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja 2011 nr 14, s. 43-48.

6. Szałański P., Rąglewska P. Różnice w ocenie jakości życia osób niewidomych i widzących, uczestniczących w zajęciach japońskiej sztuki samoobrony Tai-Jutsu. Rehabilitacja w Praktyce 3/2010 s. 33-35. [2 punkty MNiSW]
7. Szałański P., Rąglewska P. Miejsce fizjoterapii i ortopedii w procesie leczenia uszkodzeń narządu ruchu maratończyków polskich. Konferencja Ortopedów Wojska Polskiego, Szczyrk 13-15 maja 2010. Materiały pokonferencyjne. Wyższa Szkoła Administracji w Bielsku-Białej 2010.
8. Rąglewska P., Szałański P. Postępowanie fizjoterapeutyczne w ostrej fazie uszkodzenia struktur mięśniowo-ścięgnistych kończyny dolnej. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja 2010 nr 4, 45-47.
9. Szałański P., Rąglewska P. Maraton – masowy bieg po zdrowie? Przygotowanie biegaczy – amatorów do biegu na dystansie 42,195 km. II Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Aktywność ruchowa jako promocja zdrowia", Poznań, 26.11.2009. Monografia. WSEiT Poznań.
10. Rąglewska P., Szałański P. Techniki japońskiej sztuki samoobrony Tai-Jutsu, elementem fizjoterapii osób niewidomych i słabo widzących, na przykładzie poznańskiej grupy „Neko-Koty”. Konferencja Naukowo – Szkoleniowa pt. „Nowe wyzwania w pulmonologii i rehabilitacji”, Ludwikowo, 12.12.2008. Monografia. AWF w Poznaniu.
11. Szałański P., Klimorowski M., Rąglewska P., Korman P. Porównanie podejmowanej aktywności fizycznej i jej znaczenia w opinii Polaków i mieszkańców Wielkiej Brytanii. II Festiwal Nauki i Kultury Studenckiej „Feniks”, Poznań, 22-24.11.2007. Monografia. AWF w Poznaniu.
12. Klimorowski M., Szałański P., Rąglewska P., Korman P. Dostępność zabiegów fizykalnych i kinezyterapeutycznych w programie profilaktyki zdrowotnej. V Międzynarodowa Konferencja Studenckich Kół Naukowych i Młodych Pracowników Nauki pt. „Aktywność fizyczna w profilaktyce zdrowia”, Głuchołazy, 11-12.05.2007. Monografia. Politechnika Opolska, Wydawnictwo i Drukarnia Św. Krzyża Opole.

Osiągnięcia sportowe:

1. Ukończenie Herbalife Triathlon Gdynia 2013, XX/XXI Herbalife Susz Triathlon 2011/2012 na dystansie długim,
2. Ukończenie 5 maratonów biegowych – Korona Maratonów Polskich 2010,
3. Instruktor Rekreacji Ruchowej ze specjalnością Samoobrona, Instruktor Nordic Walking,

Języki obce

- j.angielski zaawansowany,
- j.angielski medyczny (rehabilitacja i terapia manualna) zaawansowany,

Zainteresowania

sport, sztuka, książka, podróże,

Piotr Szałański